

La mayoría de las plantas aromáticas **van muy bien en jardineras**, pero necesitarán más agua y nutrientes que si estuvieran plantadas en tierra.

Busca una ubicación con mucha luz, al menos, 4 o 6 horas de sol al día, como el alféizar de una ventana. Si las cultivas en interior, que sea un sitio muy luminoso.

Dos jardineras podrían contener (un grupo para cada una):

- **Romero** (*Rosmarinus officinalis*)
 - **Tomillo** (*Thymus vulgaris*)
 - **Salvia** (*Salvia officinalis*)
 - **Orégano** (*Origanum vulgare*)
 - **Mejorana** (*Origanum majorana*).
-
- **Menta** (*Mentha piperita*)
 - **Albahaca** (*Ocimum basilicum*)
 - **Perejil** (*Petroselinum crispum*)
 - **Cebollino** (*Allium fistulosum*)



En las fichas tienes los requisitos y exigencias particulares para cada especie. A continuación veremos **los fundamentos generales del cultivo de Aromáticas**.



1. Riego

- Muchas de las Hierbas son originarias del **Clima Mediterráneo** (Hisopo, Lavanda, Melisa, Orégano, Salvia, Santolina, Tomillo,...) y necesitan poca agua para vivir. Otras necesitan **más humedad**: Menta, Perejil, Hierbabuena,...
- **Cultivadas en maceta hay que regar bastante en verano**. Para lograr un buen drenaje coloca en el fondo del recipiente trozos de cerámica.



- Según las condiciones concretas en que tengas la planta **deberás regar más o menos**: el clima, si está al sol, si le da el viento, si el suelo es suelo arenoso o arcilloso, primavera, verano...
- Riega a primeras horas de la mañana o al atardecer; no en las horas de más sol.
- Cuando pierda algo de lozanía da un riego copioso. Es la experiencia de su cultivo la que te irá enseñando. Mucha observación.

2. Abonado



- Las plantas Aromáticas y Condimentarias **se abonan poco para que no pierdan sabor y aroma**. Estas plantas prefieren un suelo normal en nutrientes minerales a uno rico, en líneas generales.
- Con aportar una vez al año fertilizantes en tierra, vale. Si usas un abono orgánico (estiércol, mantillo, turba, etc.) se aplica en invierno (1 kilo por metro cuadrado) y si es mineral (también llamado químico), hazlo en primavera y/u otoño.
- **Cultivadas en maceta** y durante el desarrollo, añade por ejemplo, abono líquido disuelto en la regadera (1 vez al mes). Cambiar los 3 ó 4 primeros centímetros de sustrato de la maceta por tierra nueva, también es bueno.

3. Cavas y eliminación de malas hierbas



- Durante el año es necesario hacer varias cavas del terreno **para romper la costra de la superficie, airearlo, mullirlo y también, de paso, para eliminar las malas hierbas** que haya alrededor de las plantas. Suelta un poco el sustrato o pínchalo si son macetas o jardineras.



- **Labra muy superficialmente**, sin profundizar, puesto que romperías raíces. Mínimo, 2 veces al año; y máximo, 5 ó 6.
- **El Estragón y la Menta** se propagan con mucha rapidez mediante unos tallos subterráneos, con lo que puede invadir las plantas de los alrededores, convirtiéndose, en "malas hierbas". Si las plantas en un cubo enterrado, esto limitará su expansión lateral. O recórtalas con frecuencia para que no se hagan invasoras.

4. Acolchado



- El acolchado o *mulching* consiste en extender en la base de las plantas cortezas de pino, grava, paja, mantillo, plástico negro, esterillas u otros materiales. Sus beneficios son:
 1. **Conservan la humedad del suelo**, por lo que hay que regar menos. Esto, en climas secos en los que llueve poco, o para superar el verano, es muy importante.
 2. **Salen muy pocas malas hierbas.**
 3. Los acolchados orgánicos se van descomponiendo lentamente, y **aportan así algo de humus al suelo.**
 4. Estéticamente **son decorativos**, por ejemplo, las cortezas de pino. Se venden en sacos de plástico en trozos gruesos o finos. Se pueden extender sobre una lámina geotextil negra, que deja pasar el agua, y así, ya, malas hierbas, cero.
- Si no hiciste un acolchado en el momento de plantar, lo puedes poner en cualquier momento.





5. Poda

- Orégano, Menta, Melisa, Lavanda, Tomillo, Salvia, Santolina,... **recórtalas tras la floración para provocar un nuevo desarrollo sano, si no, se harán leñosas.** Llegado el verano, recorta hierbas como la menta para estimular el desarrollo de hojas nuevas. El Tomillo es mejor podarlo poco y frecuentemente a lo largo de la primavera y el verano. No obstante, después de algunos años, aunque las hayamos podado cada año, será preciso arrancarlas y plantar otras nuevas, puesto que pierden su forma original.
- Si algunas Hierbas tienen un crecimiento excesivo se recortan también.
- Elimina restos de flores pasadas y capítulos, ya que consumen reservas y afean a la planta. Elimina hojas secas.
- Cuando necesites un ramito de perejil o de menta, corta con una tijera un tallo siempre por encima de una yema, de forma que la planta pueda seguir desarrollándose.

6. Pinzados o despuntes

Si la planta está larguirucha y poco densa, es conveniente hacer un pinzado o despunte. Esto consiste simplemente en recortar ligeramente las puntas de los brotes para provocar que salgan brotes por los lados y hacer una mata más compacta y ramificada, en vez de tallos tan largos y pelada por abajo.



7. Plagas, enfermedades y trastornos



Pulgón

- Es necesario **vigilar los posibles ataques de plagas** (insectos, ácaros, caracoles,...) **o de enfermedades** (hongos, bacterias o virus).
- En caso de que se presenten plagas o enfermedades sobre las Plantas Culinarias y trates con un pesticida, deberás aplicarlo como mínimo 1 ó 2 semanas antes de recogerla para usarlas en la cocina. Consulta en la etiqueta del producto los días que hay que esperar antes de consumir. Técnicamente se llama 'Plazo de seguridad'.
- Es mucho mejor que uses **Insecticidas Biológicos** en lugar de productos químicos. Aunque en general, los insecticidas biológicos son menos eficaces para matar a los parásitos que los convencionales.
- Aparte de plagas y enfermedades, se pueden dar varios trastornos:
 1. **Excesos de agua** que pudren las raíces y muere la planta (demasiado riego, suelos compactos que se encharcan)
 2. **Sequía**. Riega más.
 3. **Carencias de nutrientes**. Abona.
 4. **Sombra excesiva**. Pon en sitio con más luz.
 5. **Heladas primaverales**. Guarda dentro.
 6. **Viento fuerte, seco, frío o salino** (en zonas cerca del mar).

Fuente: www.infojardin.com

M.E.P. José E. Vergara
Responsable Sección Vivero



Publicado en: www.ipem222.edu.ar